



ŠPORTNA ŠOLA DADA

ZBORNIK 2017 — 2020

Cilj **Športne šole DADA** je, da tudi mlajšim otrokom v Ormožu omogočimo stik z organizirano strokovno vodeno športno vadbo. Otroke skozi vadbe vodimo na način, da razvijamo vse motorične sposobnosti. Želimo, da otroci spoznajo čim več športnih dejavnosti in se kasneje, ko bodo dovolj stari, sami odločijo v katerem športu želijo nadaljevati.

V Športni šoli DADA verjamemo, da je **vzgoja skozi šport, vzgoja za vse življenje**. Verjamemo, da bodo naši športniki osvojene motorične sposobnosti in tudi druge vrline, ki jih pridobivajo skozi šport, kasneje izkoristili tako v športu kakor tudi drugače v življenju. V športni šoli DADA si želimo sodelovanja z vsemi lokalnimi športnimi klubi in na ta način povezujemo aktivnosti, da so otroci res deležni vseh športov, ki so v našem okolju. Otroke skozi šport vodimo s srcem, skozi igro, da bodo tudi v prihodnje uživali v športnih aktivnostih.

Športna šola DADA je več kot le rekreacija za otroke. Načrtovanju in analizi je posvečeno veliko časa, prav tako je pristop zelo individualen in gre za celovit gibalni razvoj otroka.

Skozi sezono izvajamo različne vadbe, od atletike, gimnastike, plezanj, motoričnih poligonov, rolanja in kolesarjenja. Načrt treningov je narejen dolgoročno, kar pomeni, da otroke pri treh letih učimo gibalnih osnov, nato pa jih postopno vodimo skozi proces gibalne pismenosti vse do 10. leta, ko pa športnikom pomagamo preiti v specializirane športe.



*»Vzgoja skozi šport,
je vzgoja za vse življenje«*

FB stran **Športna šola DADA**

GSM: **041 915 447**

Tjaša Ozmec:

Moja zgodba s Športno šolo DADA se je pričela spomladi leta 2017, ko sva z Damjanom Rajhom pričela pogovor kako pomembno je zgodnje vključevanje otrok v šport. Porodila se je ideja, da bi se v Ormožu ustanovila športna šola za najmlajše, predšolske otroke, v katero bi vključili še prvošolčke. Ideja se mi je zdela zanimiva, saj se kot fizioterapevtka zaposlena v razvojni ambulanti pogosto srečujem s starši, ki se jim porajajo enaka vprašanja kot nama: Kam? Kdaj je pravi čas? Kako usmeriti otroke? V katero vrsto športa, da bo najboljše za celosten gibalni razvoj?

Začetki so bili naporni, saj je bilo potrebno poiskati primerne prostore, ki ustrezajo vsem pogojem, usklajevanje terminov za trening vključevanje otrok in vrsta podobnih izzivov. Po začetnem spoznavanju se je kvaliteta treningov neprestano izboljševala, kar se je poznalo na obrazih nasmejanih otrok, ki so telovadnico zapuščali samozavestnejši, opazen je bil tudi motorični napredek otrok, kar je razveseljevalo starše.

Sodelovanje v športni šoli je predstavljal velik izziv zame, saj sem se ob delu z otroki veliko naučila, skupaj pa smo ustvarili veliko lepih spominov, ki nas bodo zmeraj spremljali.

Verjamem, da športno šolo DADA čaka še ogromno novih športnih izzivov in uspehov v prihodnjih letih.

Celotni ekipi lahko le čestitam za dobro delo, ki ga opravljajo in zaželim še tako naprej.



Tjaša Ozmec je bila z nami v 1. in 2. sezoni, nato je šla v svojo spot in uresničitev sanj na področju fizioterapije. Seveda ji na njeni poti želimo veliko uspeha.

Nataša Kukovec:

Že kot otrok sem se rada gibala in ukvarjala s športom. V osnovni šoli sem trenirala roket in odbojko ter košarko. Z roketom sem nekaj časa še nadaljevala v srednji šoli a sem zaradi šole in kasneje študija, morala to opustiti. Ustvarila sem si družino in zaposlila, tako je bilo za šport zelo malo časa, a sem, če sem le lahko, šla na sprehod ali naredila čez dan kakšno vajo ali dve.

Moram priznati, da sem o dejavnosti v športu vedno sanjala, si želel nekje sodelovati, a za to ni bilo nikoli pravega časa oziroma priložnosti. Tako sem začela v šport vključevati sina Vida. Prvi vpis je bil v Športno šolo Dada in imel je 8 let. Domov je prihajal vedno navdušen in na široko in dolgo razlagal, kako se imajo lepo in kako trenirajo. Športno šolo je obiskoval dve leti in pri tem dobil veliko veščin, ki mu bodo koristile v nadaljnjem življenju.

Spomnim se, kot bi bilo včeraj, ko je imel Vid zadnji trening v Športni šoli Dada. Bilo nama je zelo hudo. Ob odhodu z igrišča, pa k meni pristopi trener Damjan Rajh in me povabil k sodelovanju. Bila sem zelo vesela za to priložnost in jo z veseljem sprejela. Tako se je začela moja zgodba v Športni šoli Dada. Za to priložnost sem zelo vesela in hvaležna, saj so se mi dejansko s tem uresničile dolgoletne želje po sodelovanju v športu. Zavedam se, da je to naložba v prihodnost tako otrok, kot mene, zato se bom trudila, da bom še

boljša in da se me bodo otroci, ko bodo že starejši spominjali, kako smo skupaj trenirali. Veliko lepega smo skupaj že doživeli in zelo se veselim novih poti, ki jih bomo skupaj prehodili ter novih znanj, ki jih bomo skupaj pridobili.

Vsak ima nekoga, zaradi katerega je šibak, a jaz imam še nekoga, zaradi katerega sem močnejša!

Hvala Damjan, hvala Športna šola DADA!



Mateja Rajh in Nataša Kukovec

Ustanovitev "DADA"

Damjan Rajh

Gibanje je v mojem srcu že celo življenje. V Dolgi lesi smo otroštvo preživljali na ulici med bloki in v bližnjem gozdičku, kjer smo imeli veliko naravnih poligonov, od potoka, dreves, do plezanja po bližnjem objektu kurilnice. Otroci smo bili aktivni ves čas. V sklopu naselja je bilo tudi izgrajeno igrišče, kjer smo naredili prve športne korake. Od kolesarjenja po asfaltnih in gozdnih poteh, do plezanja, do veliko teka in iger lovljenj, rokometu, nogometu, tenisa,... Pozimi, pa nam je vsak greben prišel prav, da smo se postavili na smuče, delali skakalnice, temperature niso bile ovira. Vse kar nam je prišlo na misel. Trenirali smo prav vsak dan, skozi igro. Ni bilo naključje, da smo otroci iz Dolge lese dosegali izjemno dobre rezultate na športnih tekmovanjih v šoli. Vedno smo bili del ekipe na občinskih in tudi državnih tekmovanjih.

Zato verjamem, da čim več različnih motoričnih gibanj v otroštvu, vpliva na gibalno sposobnost v športu, tudi v odrasli dobi.

V življenju sem poskusil veliko športov. V mladosti sem treniral borilne veščine, kasneje pa aktivno igral nogomet od mlajših selekcij do članske ekipe. Še danes sem ponosen, da sem bil del ekipe NK Ormož, v katero so verjeli le redki, pa nam je uspelo klub pripeljati v 3.SNL in še danes velja ta ekipa, za najbolj uspešno ekipo kluba. Tudi tukaj je bil pokazatelj, da denar ni vse, ampak da v športu šteje srce, želja po igri, prijateljstvo in ljubezen do športa. Kasneje sem poskusil tudi padalstvo, zadnja leta, pa za svojo dušo najraje zapeljem kolo po Prleških gričih.



Vsako leto si zadam kakšen športni cilj. Tako sem s prijateljem Janijem v zadnjih letih s kolesom prevozil Dravsko kolesarsko pot, od izvira v Italiji, pa vse do Ormoža. V naslednjem letu sva ponovno skupaj prevozila še pot ob reki Muri od izvira v Avstriji, preko Slovenije, pa do izliva v reko Dravo na Hrvaškem. Leta 2018 smo se štirje prijatelji podali na kolesarsko pot okrog

Slovenije in jo tudi prevozili. Pot je bila dolga 1080km.



Leta 2019 pa sva ponovno z Janijem izbrala izziv štiri države v enem dnevu. Tako sva se podala na 214km dolgo pot od Ormoža, preko Hrvaške, Madžarske in Avstrije do sklenitve kroga nazaj v Ormož. Tudi na vseh teh avanturah sem pridobil velike izkušnje. Predvsem sem v teh podvigih vedno razmišljal o delovanju in odzivih telesa ob določenih naporih, veliko sem se pa naučil tudi o športnem turizmu, ki sem ga videval na poti. Največ, kar sem pa spoznal, pa je to, da človek vedno potrebuje cilj. Cilj si mora postaviti sam, ker če smo v njega prisiljeni, potem ga bomo le stežka dosegli. Takšen pogled imam tudi kot trener, ko je prvo vprašanje vsem mojim vadbencem "Kakšen je tvoj cilj, kaj si želiš doseči?" Seveda je pri otrocih to drugače. Pri njih edini cilj zabava in igra, moj cilj pa celovita vzgoja športnika in gibalni razvoj.

V času delovanja Športne šole, sem naredil tudi precej individualnih treningov z odraslimi. Na začetku sem želel pomagati predvsem odraslim, kateri so želeli narediti nekaj zase. Kar nekaj časa pa sem se v dveh letih posvečal tudi treningu Janija, ki se je udeleževal tekaških tekmovanj po Sloveniji. Eno leto nama je uspel tudi zelo lep rezultat, ko je postal prvak v svoji kategoriji. Tudi Jani me je naučil veliko, predvsem o odnosu trener – športnik. Tako sem pričel uživati tudi kot trener v tekmovalnem športu. Ker sem tudi sam športnik po duši, me seveda zelo mika, da bi bil trener, kjer bi lahko svoje športnike opazoval pri dobrih tekmovalnih rezultatih. Seveda je mikavno, še posebej, ko dobiš kakšno dobro trenersko ponudbo priznanega kluba ali športnika. Pa vendar je potrebno ohladiti glavo in se zavedati kaj je moje osnovno poslanstvo. To je treniranje otrok.



Med odraščanjem mojih otrok, sem pričel z razmišljanjem kako naj vključim svoje otroke v šport. Bolj sem iskal primerno dejavnost za najmlajše in to, da želim kvalitetno vadbo, bolj sem spoznal, da v Ormožu nimam velikih možnosti. Še posebej ni bilo športnih vsebin za punce. Tako sem najbližjo rešitev našel na Ptuj v Športni šoli Športko. Tam so bili točno to, kar sem iskal in o čemer sem sanjal, da bi imeli tudi v Ormožu. Široka paleta gibalnih vsebin in strokovno vodena. Ravno v tem času pa sem v okviru slovenske vojske bil napoten na usposabljanje na Fakulteto za šport v Ljubljani, kjer sem pridobil naziv Kondicijski trener II. stopnje, kar je bil pogoj, da sem lahko pričel razmišljati o lastni športni šoli v Ormožu.

V zgodbo sem verjel ves čas in verjamem še danes.



K vodenju Športne šole DADA pristopam na način, kot vodenje podjetja. Zavedam se, da je kvaliteta tista, ki šteje. K treningu ne pristopim, če ga prej ne preigram na papirju in tudi v mislih. Koncepta treninga pa se lotim na način, kaj želim razvijati pri otrocih in ne, da razmišljam katero vajo bomo delali. Seveda ves čas delovanja veliko berem o razvoju otrok, o športnih vsebinah in se nenehno izobražujem. Brez tega, ni razvoja ne trenerja in ne napredka pri otrocih. Veliko ur ob večerih preživim ob analizah, razmišljanjih in načrtovanjih treningov za naprej. Vsakega športnika posebej analiziram, si izdelujem zapiske in se na vadbah osredotočam, da odpravljam napake. Vsak otrok je drugačen, vsak je poseben in prav vsak ima nekaj, kar me navdušuje.

Pred odprtjem Športne šole DADA, sem svoje športno delovanje ponudil tudi v nekaj lokalnih klubov, vendar mojih storitev takrat niso potrebovali. Tako je moja želja po ustanovitvi lastne športne šole, le še narasla.



Veliko izkušenj za delovanje kot trener sem pridobil tudi v Slovenski vojski, kjer sem zaposlen 18 let in prav toliko časa tudi v vlogi vodje. Tako ali drugače sem vodil več sto ali celo tisoč ljudi in prav vsak je name pustil pečat izkušenj. In to tisti pečat, kjer dobivaš vodstvene izkušnje in sposobnosti v nešteto različnih situacijah, predvsem pa v medsebojnem odnosu. In ravno to se mi zdi ena izmed najpomembnejših sposobnosti, da je vsak trener tudi vodja. Pri delu z otroci pa je še posebej pomembna komunikacija ne zgolj med trenerjem in otrokom, ampak tudi s starši.

Trener mora biti zgled svojim športnikom.

1. Sezona (2017–2018)

Prva sezona v prostorih vrtca Ormož



MINIOLIMPIJADA z Vrtcem Ormož

DOBRODELNI TEK—GREGOR FEKONJA (v sodelovanju z Mladinskim centrom Ormož)

NK ORMOŽ—Izvedba kondicijskega treninga članske ekipe

SODELOVANJE NA ORMOŠKEM MARATONU (AK Ormož)

GASILSKI TABOR—Izvedba jutranjih treningov

ŠPORTNI BUM s ŠPORTNO ŠOLO DADA v okviru Ormoškega poletja.

Športno šolo DADA je v letu 2017/18 obiskovalo 26 otrok.

Celotni program je uspešno zaključilo 23 otrok. Skupno smo izvedli 148 treningov, od tega 73 v starejši skupini in 75 v skupini mlajših otrok.

Prvi treningi so bili zelo zadržani. Program treningov in vizija je bila povsem jasna. Pa vendar smo bili brez izkušenj, kako se bodo odzvali otroci in tudi starši. Nekateri otroci dotlej niso obiskovali vrtca, zato je bil stres toliko večji, ko so nam jih starši prvič zaupali. Seveda je bilo joka in strahu, ki pa je sčasoma prerasel v smeh. Prva sezona je bila tudi ključna, da se vzpostavi red in disciplina. V kasnejših sezonah jo otroci dejansko samo povzamejo po tistih, ki že dlje časa trenirajo. V prvi sezoni pa je bilo potrebno postaviti temelje.



Učenje smučanja pri Svetem Tomažu



Učenje jahanja



Plezanje v Kidričevem

V Športni šoli DADA vsak mesec zamenjamo tip vadbe. S tem načinom se naučimo res veliko, pa tudi zanimanje za šport pri otrocih ostaja na vedno visokem nivoju.

Zraven osnovnih modulov smo izvedli še spoznavanje dela s konji in jahanje, prvič smo se srečali s športnim plezanjem, učenjem smučanja in gasilskim modulom. Za starše pa je bilo izvedeno predavanje na temo Otrok in šport. Kot trenerju mi je bil vedno cilj ne samo opravljanje treninga, ampak tudi, da se otroci učijo o delih telesa. Znanje želim prenašati tudi na starše.

Ko opravljamo treninge, se zraven vedno tudi poučimo o delih telesa, gibanju, pravih izvedbah vaj, o zaščitni opremi, o življenju.



Dobrodelni tek za Gregorja Fekonja v sodelovanju z Mladinskim centrom Ormož



Z udeležbo na ormoškem maratonu, smo se prvič predstavili javnosti

*Začetki in prvi koraki v športno pot
Telovadnica OŠ Stanko Vraz*



Cilj Športne šole DADA je tudi povezovanje športnih klubov na lokalni ravni. Smo namreč mnenja, da si športni klubi nismo konkurenca, ampak če strnemo vrste, smo lahko močnejši. Tako smo pričeli tudi s promocijo drugih športnih dogodkov v Ormožu, se udeleževali le teh in spodbujali gibanje.

Zraven športnih veščin, smo se povezali tudi z Gasilsko zvezo Ormož oziroma s PGD Ormož in se dogovorili za sodelovanje. Tako za treninge rolanja in učenja vožnje s kolesom uporabljamo gasilski poligon. Kot trener pa sem izvedel jutranje treninge na gasilskem taboru. Na račun sodelovanja, se je tudi nekaj naših športnikov pridružilo gasilcem in sedaj obiskujejo tako treninge Športne šole DADA, kakor tudi gasilske treninge.



Previdni koraki in razvoj ravnotežja



Raztezne vaje ob koncu treninga



Pomoč pri vaji ustvarja zaupanje med športnikom in trenerjem



Gasilski trening s PGD Ormož



Treningi potekajo sistematično od osnovnih gibanj do kompleksnejših vaj



Učenje kolesarjenja brez pomožnih koles



Klub borilnih veščin Ormož



Atletski klub Ormož



1. ŠPORTNI BUM

S Športno šolo DADA



Strelska zveza Ormož



Rokometni klub Jeruzalem Ormož



Nogometni klub Ormož



VIZIJA ŠPORTNE ŠOLE DADA JE TUDI POVEZOVANJE ŠPORTNIH KLUBOV V ORMOŽU IN ŠIRŠE

To nam je uspelo s Športnim BUM, kjer smo napolnili mestni stadion in preživeli en lep športni popoldan. Obiskala nas je tudi Rožmarinka, kar je bil tudi začetek sodelovanja s TIC Ormož.



2. Sezona (2018—2019)

S Športno šolo DADA smo se udeležili športnih dogodkov:

Sodelovanje na Mini olimpijadi z vrtcem Ormož

Sodelovanje na ormoškem maratonu (AK Ormož)

Sodelovanje na Nočnem teku v Ormožu

Sodelovanje na ZBUDI se Ormož

Sodelovanje na taboru RK Jeruzalem Ormož in Ormoških mažoret

Sodelovanje na OFAK

*V Ormožu smo izvedli enega izmed večjih
športno humanitarnih dogodkov v Sloveniji:*

10. krogov za 10. nasmehov.

*Na dogodku smo s pomočjo prostovoljnih prispevkov zbirali finančna
sredstva za pomoč Neži iz Središča ob Dravi.*

Športno šolo DADA je v drugi sezoni obiskovalo 35 otrok, ki so bili razdeljeni v dve skupini.

Skupno smo izvedli 151 treningov, od tega 76 v starejši skupini in 75 v skupini mlajših otrok. Zraven osnovnih modulov smo izvedli še gasilski trening. Za starše pa je bila prvič organizirana tudi kondicijska vadba.



S sodelovanjem skrbimo ta timski duh in vzpodbujamo Fair Play



Plazenja skrbijo za razvoj moči in koordinacije pri najmljajših



Učenje sonožnih poskokov v vse smeri. Znamo pa skakat tudi po eni nogi.



Nočni tek po ulicah Ormoža



S plezanji skrbimo za razvoj moči



Kondicijska vadba na Zbudi se Ormož



Vaje za gibljivost so del vseh treningov



Pred starom Nočnega teka



V športni šoli DADA za treninge uporabljamo različne rekvizite



Po koncu treninga—
Kros tek med ormoškimi njivami



Dogodek je podprlo veliko športnih klubov (AK Ormož, RK Jeruzalem Ormož, NK Ormož) in številna druga društva ter posamezniki. Bil je en izmed večjih športnih dogodkov na Ormoškem.

Z aktivnostmi so dogodek podprli:
Center za družine Ormož,
Brata Malek,
KatkaLand

Uradni donatorji:
Računovodstvo Drago Plečko,
Gostilna Ozmec Majda,
Ekoenergetika — dimnikarstvo

10. KROGOV ZA 10. NASMEHOV

Pri dogodku nam je organizacijsko, kot tudi izvedbeno pomagal Bojan Cunk.



Na dogodku je bilo izvedenih več kot 250 donacij.



Tekači AK Ormož:
Mirko Kosi, Marjan Alt, Ivan Golob



V drugem delu je dogodek popestrila glasbena skupina ČUKI, prav tako je bilo veliko dogajanja na stojnicah.

Z dogodkom smo dokazali, da če združimo moči, lahko nastanejo najlepše zgodbe. Iskrena zahvala za sodelovanje gre JZTKŠ Ormož, še posebej pa Mojci Gorjak.





Bilo je pravo rajanje v ormoškem mestnem parku.

V prvem delu smo premagovali motorični poligon. Pridružili so se nam tudi AK Ormož, NK Ormož, KBV Ormož, RK Jeruzalem Ormož, PGD Ormož, Košarkarski klub Lotmerk, Judo klub Prlekija, Tenis klub Ormož in Ormoške mažoretke.



**ROŽMARINKIN FESTIVAL in
ŠPORTNI BUM s Športno šolo DADA**

3. Sezona (2019–2020)

Športno šolo DADA je v letu 2019/20 obiskovalo 49 športnikov. Tokrat smo delovali že v treh skupinah. Skupno smo izvedli 165 treningov, od tega v vsaki skupini 55 treningov. V času izrednih razmer (COVID19) pa smo dvakrat tedensko izvajali tudi vadbo s prenosom v živo preko spleta. Za otroke smo izdelali tudi dve gibalni igri, s pomočjo katere smo želeli spodbujati gibanje v času izrednih razmer.

Letos smo za širšo javnost izvedli predavanje na temo Otrok in šport. Predvsem so se ga udeležile vzgojiteljice vrtca Ormož in Velika Nedelja. Ob koncu sezone smo skupaj s starši izvedli še pohod po okolici Ormoža.



Športna šola DADA smo v tej sezoni bili organizatorji številnih dogodkov v Ormožu:

Rožmarinkin festival in Športni BUM s Športno šolo DADA v sodelovanju z JZTKŠ Ormož

Nočni orientacijski pohod za družine v sodelovanju s gRajskim centrom za družine Ormož

**1. Orientacijski kviz v Ormožu
(v sodelovanju z RK Jeruzalem Ormož, Mladinskim centrom Ormož, Quiz by Timon in KTV Ormož)**

Pogovor s humanitarcem, ekstremnim športnikom in vodjo organizacije Never Give Up, Matejem Markovičem.



Pri treningih uporabljamo različne vrste žog, od majhnih, velikih, trdih in mehkih. Izvajamo pa veščine metov v cilj, vodenja žoge z nogo in roko, podaj in lovljenj, različnih odbojev in tudi vodenja žoge s palico.

En mesec popolnoma posvetimo tudi različnim plezanjem. Plezamo preko horizontalnih, kot tudi po vertikalnih ovirah. Splezamo na vse, kar nam ponuja telovadnica. Otroci imajo plezanje izjemno radi. Mi pa z njim razvijamo moč, hkrati pa otroci izgubljajo tudi strah pred višino.





V gimnastičnem modulu izvajamo prevale, stoje, premete, ter uporabljamo vse rekvizite, ki nam jih ponuja telovadnica. Tudi skačemo preko kože in izvajamo različne vaje na gredi.

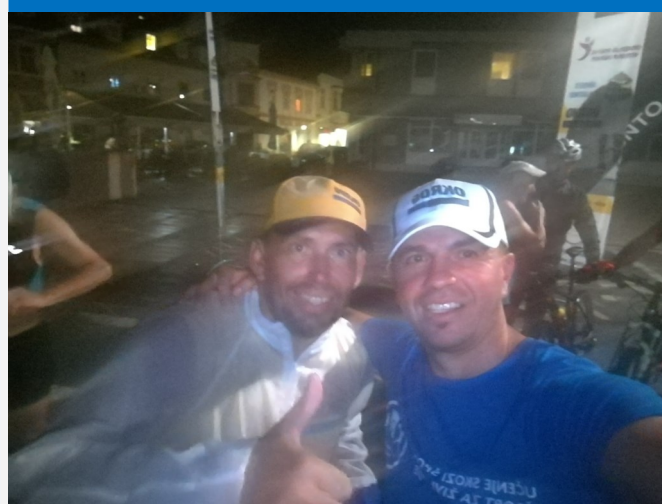
Na treningih veliko tudi plezamo. Preplezali smo že vse, kar nam ponuja telovadnica. Od mornarskih lestev, do različnih vertikalnih in horizontalnih lestev, do debele vrvi, kakor tudi drogov.



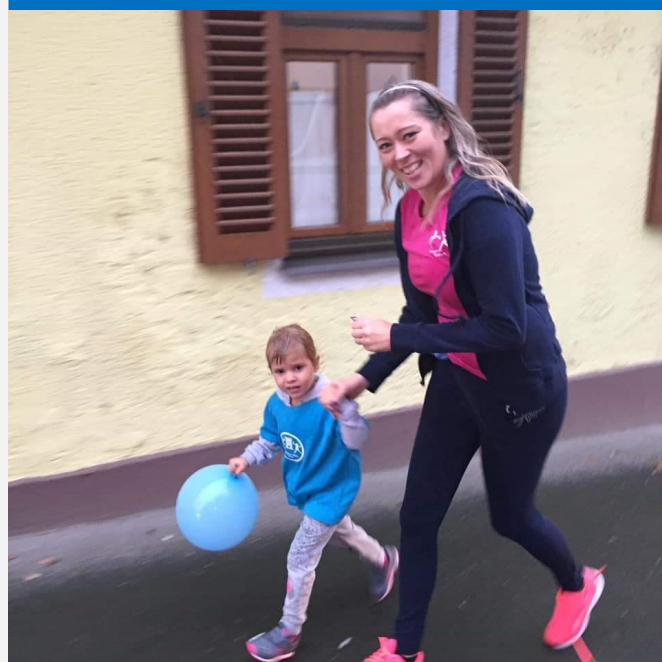
Podpora Bogomir Dolenc pri projektu – Okrog Slovenije 2019

Bogomir Dolenc je v sklopu humanitarne akcije za Male Viteze leta 2019 pretekel celotno pot okrog Slovenije. Pot ga je nesla tudi skozi Ormož, kjer smo ga v močnem nalivu pričakali tudi Športna šola DADA in ga s tekom pospremili od "Ormoškega brega" do centra mesta. V močnem dežju smo tekli otroci skupaj s starši, vsi skupaj pa tudi darovali za Male Viteze.

Bogomirja sem takrat ob nekaj tekačih AK Ormož v teku spremljal od Ormoža do Ljutomera tudi sam. Bogomir nas je kasneje z družino obiskal tudi na enem izmed treningov.



Od takrat dalje smo z Bogomirjem in njegovo družino povezani. Nekajkrat so že obiskali naše dogodke in tudi načrtujemo skupne aktivnosti v prihodnosti.





Nočni orientacijski pohod z lučkami po ormoškem parku v izvedbi Športne šole DADA in grajskega centra za družine Ormož, je ob začetku jesenskih počitnic ponudil zabavno ter aktivno preživljanje prostega časa in krepitev družinskih vezi. Na grajskem dvorišču se je zbralo kar 44 družin oz. nekaj več kot 200 obiskovalcev iz Ormoža in okolice in se odpravilo na pohod v temen park. S pomočjo zemljevida so poiskali označene in osvetljene točke, kjer je vsako družino čakala tudi miselna naloga. Opremljeni z lučkami in pregrinjali, ki so jih ščitila pred čarovnicami, se niso ustrašili niti pravljичnih bitij, klovna in Golluma, ki sta to noč strašila v parku. Po opravljenih nalogah so se vrnili na grajsko dvorišče, kjer so se okrepčali s pečenimi kostanji, jabolki in sokom.

Nočni orientacijski pohod

1. Orietnacijski mednarodni kviz

1. orientacijski mednarodni kviz Ormož 2020 je kljub dežju odlično uspel in je z organizacijo združil naslednja društva: Rokometni klub Jeruzalem, Športno šolo Dada, Mladinski center Ormož, KTV Ormož in Timona Grabovca. S skupnimi močmi nam je uspel lep dogodek, čeprav je deževalo. Prvega dela oziroma orientacijskega teka se je udeležilo 18 ekip, med temi, tudi ena ekipa iz sosednje Hrvaške. Pot oz. kontrolne točke so bile postavljene na zanimivih delih Ormoža in sicer na Majeričjevo kopališče, glinokop, Jeremičev mlin, zraven Osnovne šole Ormož. Pot je bila dolga 8 kilometrov, tekmovalci pa so tekmovali v času, na kontrolnih točkah pa tudi z odgovori na vprašanja. V drugem delu so se ekipe pomerile v kvizu, katerega je pripravil Timon Grabovac. Dogodek so podprli številni sponzorji, ki so poskrbeli za nagrade udeležencev dogodka.





Pogovor z Matejem Markovičem

V sodelovanju s Pokrajinskim muzejem Ptuj – Ormož, enota Ormož, smo v Beli dvorani Grajske pristave Ormož organizirali zanimivo srečanje z ekstremnim športnikom Matejem Markovičem. Pogovor je potekal o Matejevem otroštvu in o ukvarjanju s športom v njegovem življenju. Predvsem pa o humanitarnosti in njegovih dosežkih na športnem področju. Pogovor je potekal ravno ob izdaji Matejeve knjige Moja pot.



S tem dogodkom smo želeli združiti kulturo in šport, hkrati pa Ormožanom omogočiti srečanje z ekstremnim športnikom, ki je na področju Triatlona dosegel izjemne rezultate v svetovnem merilu. Gre za Slovenca, ki je do sedaj edini opravil s Triatlonom DECA, kar velja za izjemen dosežek. Obiskovalci so tako lahko iz prve vrste izvedeli veliko o treningih, o psihologiji športnika, o vplivu družine na športnika in še veliko več.



Miniolimpijada VIZ Vrtca Ormož

Dve leti zapored smo sodelovali na dogodku Miniolimpijada v organizaciji VIZ Vrteca Ormož. Šlo je za dogodek, kjer so v več športnih disciplinah tekmovali otroci iz okoliških vrtcev. Tokrat smo Športna šola DADA bili odgovorni za ogrevanje, kasneje pa tudi na eni izmed delovnih točk in sicer pri vodenju žoge z ного v slalom.





Veliko poudarka dajemo tudi razvoju moči ramenskega obroča

Spomladanski del sezone je vedno zelo pester in športniki ga obožujejo.

Pri kolesarjenju smo že kar nekaj otrok naučili vožnje brez pomožnih koles, skozi treninge pa vozimo skozi različne poligone, kjer jih poskušamo seznaniti z veliko situacijami, katere jim bodo prišle prav tudi pri vožnji v naravi.

Rolanje je eno izmed bolj zabavnih, pa tudi bolj napornih treningov. Zato ga postavljamo ob konec sezone, da so športniki že v uvodu zelo dobro motorično pripravljeni. Izvajamo pa večšine od osnovnih do najzahtevnejših. Osnova učenja pa so tudi varni padci in drže, katerim posvečamo precej pozornosti.





Priprave na nočni tek



Ko modri zavzamemo igrišče



Nadaljevalni trening rolanja



Spomladanski treningi v času Corone



ROŽMARINKIN FESTIVAL in ŠPORTNI BUM s Športno šolo DADA



Tudi tokrat smo premagovali motorični poligon.

Pridružili so se nam tudi NK Ormož, KBV Ormož, RK Jeruzalem Ormož, Košarkarski klub Lotmerk in Judo klub Prekija.

Iskrena zahvala za sodelovanje gre JZTKŠ Ormož, ki so tudi tokrat bili nosilci Rožmarinkinega festivala.



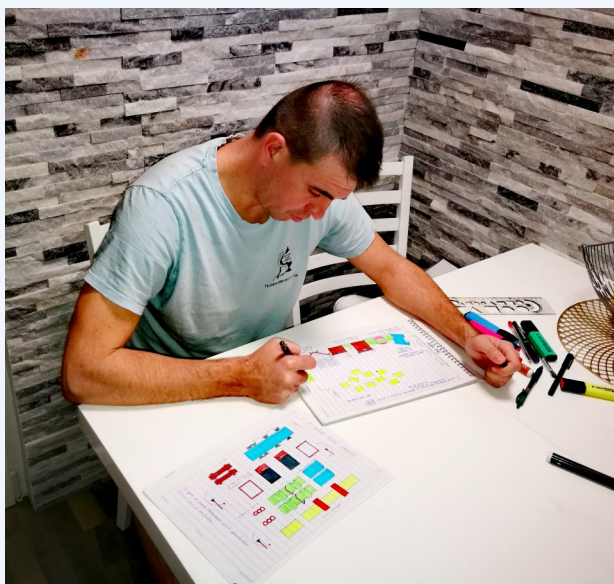
ŠPORTNA ŠOLA DADA zraven treningov piše tudi druge zgodbe



Ekipa Športne šole DADA je bila prisotna tudi na Ruthinem teku okrog Bleda



Ženska in moška ekipa Športna šola DADA na 1. Orientacijskem kvizu



Načrtovanje treningov poteka včasih tudi pozno v noč



Ekipa Športna šola DADA na kolesarskem dogodku Team Time Ride v Kamnici

Prva tri leta so za nami in ta bilten prikazuje le delček vsega, kar smo v tem času doživeli. Nastalo je veliko zgodb, ki smo jih doživeli na treningih. Veliko je spominov, ko opazujemo naše športnike kako rastejo in nas vedno znova presenečajo. Nikoli ne bodo pozabljene solze ob padcih, nikoli ne bo pozabljen smeh ob številnih uspehih.

V tem času smo bili priča ponosnim staršem, ko so prvič zagledali svojega otroka peljati s kolesom brez pomožnih koles, prvič videli svojega otroka stati na rolerjih ali pa, ko jim je zastal dih ob opazovanju otroka, kako pleza pod strop telovadnice

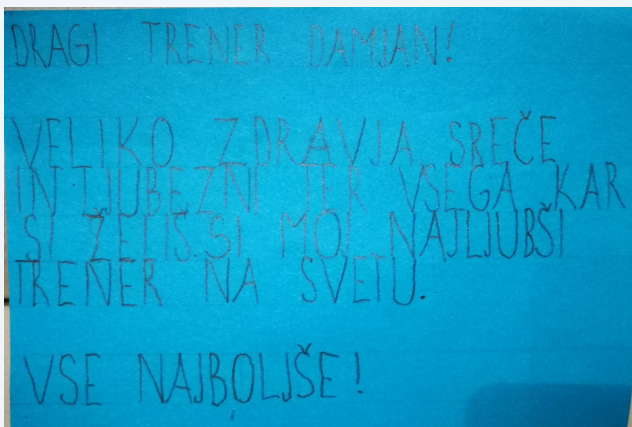
Šport piše zelo lepe zgodbe in tke nova prijateljstva.

Prva tri leta so minila precej hitro. Športna šola DADA je zrasla iz le nekaj športnikov, v veliko družino, katera pa iz leta v leto raste.

Sedaj smo že v četrti sezoni, kjer smo še številčnejši in polni novih idej. Več o tem, pa v naslednjem biltenu.



Sezono vsako leto zaključimo s piknikom, katero organizirajo starši. Največji pobudnik je Sara.



Med trenerji in športniki se stekajo močne prijateljske vezi



Verjamemo, da smo prispevali k družabnemu življenju v lokalnem okolju. S celostnim pristopom je tudi mlajšim otrokom nudena strokovna športna vzgoja, s tem pa tudi možnost celovitega gibalnega razvoja.

Verjamemo, da bodo s trdno in široko gibalno pismenostjo otroci od nas odšli v različne športne klube, kjer bodo dosegali dobre rezultate tudi v tekmovalnem športu. Vsi tisti, ki pa s športom ne bodo nadaljevali, pa bo ostal zelo lep spomnim na naše delovanje. Gibalne izkušnje in tudi druge vrline, pa jim bodo prišle še kako prav v vsakdanjem življenju.

Mi bomo še naprej njihovi največji navijači in vsak, ki je enkrat oblekel dres Športne šole DADA, bo del naše športne družine za vedno.